

执行摘要

从新冠肺炎疫情(COVID-19)所带来的短期和长远的影响，到气候变化所引起的卫生安全问题，无不说明健康的未来在一个经济、社会、技术和环境迅速变化的时代更为重要。数字化转型，即将数字技术和平台融入生活各个领域的过程，是理解和塑造种种颠覆性动力的核心。由于当前关于数字技术和健康交互作用的证据相当稀缺，我们应采取预防性、任务为导向和基于价值的数字治理方法。

数字化转型作为新的健康决定因素

数字化转型已被融入更广泛的政治、社会和经济进程中。数据提取、权力集中以及虚假信息的传播等也融入了各种商业模式，代表数字化转型阶段的现状。数字工具能够为私营机构和政府带来了解大众日常生活的前所未有的可能性，甚至被用于监视和政治性的用途。新冠肺炎疫情同时加快健康数据和经济发展息息相关的趋势和医疗界对数字解决方案日益增长的需求。

数字化转型能够在健康和卫生保健等领域带来巨大的长远效益和改变，而且能从此角度来理解和解决健康和福祉问题。数字技术已经直接（通过其在健康系统、卫生保健、健康状况和自我监测行为中的应用），或间接（通过其对健康相关的社会、商业和环境决定因素的影响）推动健康变革。此外，由于数字接入和数字扫盲对健康和福祉有一定的影响力，我们可将数字生态系统视为一个愈加重要的健康决定因素。

以数字化转型的全民健康覆盖来实现健康和福祉

数字化转型也重新改变我们对公共卫生和全民健康覆盖(UHC)等概念的理解，反映数字技术在多个范畴内能改变健康和福祉的现实，从而提供用以实现公共卫生目标的新工具。然而，这并不代表实现全民健康覆盖完全取决于快速采用新科技和数字技术。相反，决策者必须采用以任务为导向的数字健康创新方法，旨在公平分享其利益，确保数字技术经济上可行、分权化和民主化。此外，这也是一个重新审视健康体系所提供的健康服务全面性的好机会，从而达到成功数字化转型的公共卫生和全民健康覆盖。这也能够更贴切地显出直接依赖数字技术的健康和福祉的新维度以及数字技术作为新的健康决定因素所发挥的作用。

以儿童和青年人为核心

为了确保每个人都能受益于健康和医疗保健的数字化转型，我们应将数字健康的定位放在生命早期的健康和福祉，确保全民健康覆盖的核心健康服务和儿童青少年的需求和优先事项相吻合，适应于各个年龄别、社会经济状况和数字扫盲程度。将儿童和青年人放在工作核心有几个原因。

首先，在童年早期强调数字技术作为健康决定因素对减少疾病及其社会和经济负担至关重要。其次，儿童和青年人的健康和福祉也是检验社会利用数字化转型来实现全民健康覆盖的试金石。第三，儿童和青年人通常是接触数字技术最多的人，

因此他们都容易受到其产生的潜在危害并发掘无限可能性。因此，他们能够共同设计，研究和积极参与数字健康解决方案的实施。

健康未来基于价值的治理框架

健康和医疗保健数字化带来的巨大挑战和机遇要求建立一套多层次治理的体系，以民主、公平、团结、包容和人权等全民健康的核心价值为基础。维护价值观将有助于确保数字技术实现健康效益，包括全民健康覆盖的积极转型、改善健康服务的可及性和质量，以及更有效地预防和管理公共卫生危机。然而，如果这些价值观要在健康未来方面发挥核心作用，就必须加强和更新它们与数字化转型的相关性和交叉性。

四个推动可持续健康未来的行动领域

健康和医疗保健数字技术的治理必须以公益而非私利为目的。其主要目标应以应对数字化转型所带来的权力不对称，增加公众对数字健康生态系统的信任和确保数字技术和数字接入能有益于公共卫生和全民健康覆盖作为大前提。为了实现这些目标，我们提出了能够塑造数字世界中的健康未来的四个行动领域。

首先，我们建议决策者、医疗专业人员和研究人员将数字技术作为一个新颖而极为重要的健康决定因素。其次，我们需要建立较为规范而值得信赖的治理架构，能够赋予患者和弱势群体权利、确保健康和数字权利以及监管数字健康生态系统中强大的参与者。第三，我们呼吁以数据团结为基础，采取崭新的方法来收集和使用健康数据来维护个人权利，促进数据的公共利益潜力，并确保数据公正和平等的文化。最后，我们敦促决策者投资于数字化转型健康系统的促成因素。这将需要国家数字健康策略的强大自主权，并制定明确的投资路线图，以便按照不同数字健康成熟度来优先考虑最需要的技术。

这些材料由《柳叶刀》和《金融时报》委员会制作，内容涉及《健康未来治理2030:在数字世界中成长》。原始报告于2021年10月24日发表在《柳叶刀》上，可在<https://www.thelancet.com/commissions/governing-health-futures-2030> 在线获取。