

Muhtasari

Kuanzia athari za muda mfupi na za muda mrefu za janga la COVID-19 hadi kwa ukosefu wa usalama wa kiafya unaoletwa na mabadiliko ya hali ya hewa, hatima ya afya inajitokeza katika enzi ya mabadiliko ya haraka ya kiuchumi, kijamii, kiteknolojia, na mazingira. Mabadiliko ya kidijitali, ambayo tunafafanua kama michakato anuwai ya ujumuishaji wa teknolojia za kidijitali na majukwaa katika maeneo yote ya maisha, ikijumuisha afya, ni msingi wa kuelewa-na kuunda-mengi ya mienendo hii misumbufu. Kwa sababu nafasi kubwa bado zinabakia katika msingi wa sasa wa ushahidi kuhusu muunganisho wa teknolojia za kidijitali na afya, kuchukua mwelekeo wa tahadhari, wenye lengo, na unaotegemea thamani kwa utawala wake ni muhimu.

Mabadiliko ya kidijitali kama viukilia vipya vya kiafya

Mabadiliko ya kidijitali yameingizwa ndani, na kujadiliwa, kwa michakato pana ya kisiasa, kijamii, na kiuchumi. Mifano ya biashara kwa msingi wa kutoa data, viwango vya nguvu, na kuenea sana kwa habari ya uwongo na habari potofu inawakilisha sifa za kipindi cha sasa cha mabadiliko ya kidijitali. Kwa wahusika wa kibinafsi na serikali, zana za kidijitali pia huruhusu ufikiaji wa kipekee katika maisha ya kila siku ya watu, na hutumiwa katika nchi nyingi kwa ufuatiliaji na madhumuni ya kisiasa. Ndani ya michakato hii mipana ya mabadiliko ya kidijitali, afya inakua kwa kasi sehemu muhimu sana kwa sababu ya elimumwendo, kama vile kuongezeka kwa umuhimu wa data ya afya kiuchumi na hamu inayoongezeka ya suluhisho za kidijitali katika sekta ya huduma ya afya, ambazo zote zimeharakishwa sana na janga la COVID-19.

Mabadiliko ya kidijitali yana uwezo wa kuleta faida kubwa za muda mrefu na usumbufu mkubwa katika maeneo tofauti ya afya na huduma za afya— kwa kweli, athari za mabadiliko ya kidijitali zimeenea sana hivi kwamba huenda hivi karibuni itakuwa mwelekeo mkuu ambao kupitia kwayo unaweza kuelewa na kushughulikia elimumwendo ya afya na ustawi.

Teknolojia za kidijitali tayari zinaendesha mabadiliko ya kiafya moja kwa moja (kupitia matumizi yake katika mifumo ya afya, utunzaji wa afya, na ufuatiliaji wa kibinafsi wa hali ya kiafya na tabia) na kwa njia isiyo ya moja kwa moja (kupitia ushawishi wake kwa viukilia vya afya, kijamii, na mazingira). Kwa kuongezea, kwa sababu ya ushawishi ambao elimumwendo wa ufikiaji wa kidijitali na uwezo wa kusoma na kuandika unaweza kuwa nao kwa matokeo ya afya na ustawi, tunaweza kuzingatia mazingira yenyewe ya kidijitali kama kiamuzi muhimu zaidi cha afya.

Bima ya afya kwa wote iliyobadilishwa kidijitali ili kufikia malengo ya afya na ustawi

Mabadiliko ya kidijitali yanahitaji uelewaji mpya wa dhana za afya ya umma na bima ya afya kwa wote (UHC), ambayo inaonyesha kiwango ambacho teknolojia za kidijitali zinabadilisha maoni ya afya na ustawi na kutoa zana mpya ambazo malengo ya afya ya umma yanaweza kufikiwa. Hata hivyo, hii haimaanishi kuwa kufanikisha UHC katika ulimwengu wa kidijitali itategemea tu kasi ya haraka ya kupitishwa kwa teknolojia mpya katika huduma za afya na mifumo ya afya ..

Kinyume chake, itakuwa muhimu kwa wafanya maamuzi kuchukua njia inayolenga uvumbuzi wa afya ya kidijitali ambayo inakusudia kueneza faida za teknolojia za afya za kidijitali kwa usawa, kufanya upelekaji wao uwezekane kiuchumi, na kugawa madaraka na kufanya udhibiti wao kuwa wa kidemokrasia. Kwa kuongezea, kufikiria tena afya ya umma na UHC kulingana na mabadiliko ya kidijitali pia itamaanisha kufikiria upya upana wa huduma za afya ambazo hutolewa katika mifumo ya afya na kujumuishwa katika kifurushi cha UHC kilichofadhiliwa na umma, ili kuangazia vizuri vipimo vipya vya afya na ustawi ambavyo vinategemea moja kwa moja teknolojia za kidijitali na jukumu lao kama viukilia vipya vya afya.

Kuweka watoto na vijana katikati

Ili kuhakikisha kuwa kila mtu ananufaika na mabadiliko ya kidijitali ya huduma ya afya na afya, kuna haja ya dharura ya kuelekeza vipaumbele vya afya ya kidijitali kuelekea uanzishwaji wa misingi imara ya afya na ustawi mapema katika maisha. Lengo hili litahitaji hasa kurekebisha huduma za kiafya ambazo kwa kawaida huzingatiwa kama sehemu ya UHC kuonyesha mahitaji na vipaumbele vya watoto na vijana, ambavyo vinaweza kutofautiana kwa vikundi vya umri, jamii, na viwango vya uelewaji wa kidijitali. Kuna sababu kadhaa za kuweka watoto na vijana katikati ya juhudi hizi.

Kwanza, kushughulikia jukumu la teknolojia za kidijitali kama viukilia vya afya utotoni itakuwa muhimu kwa kupunguza mzigo wa kijamii na kiuchumi wa magonjwa baadaye maishani. Pili, matokeo ya afya na ustawi wa watoto na vijana yanaweza kuwa kipimo cha uwezo wa jamii kutumia mabadiliko ya kidijitali kutegemeza UHC kwa watu wote. Tatu, ingawa hakuna uzoefu wa ulimwengu mzima wa kukulia katika ulimwengu wa kidijitali, watoto na vijana kwa ujumla ndio wale walio na mfiduo mkubwa wa teknolojia za kidijitali. Kwa hivyo, kuna uwezekano wote wawili wanaweza kuathiriwa na hatari inayowezekana kutoka kwazo na wana uwezo wa kipekee kutengeneza hatima nzuri ya afya kupitia kutokeza suluhisho za kidijitali za afya na utafiti shirikishi na kufanya maamuzi.

Mfumo wa kazi unaotegemea dhamani kudhibiti hatima ya afya

Changamoto kubwa na fursa zinazosababishwa na mabadiliko ya kidijitali ya afya na huduma za afya ni mwito wenye nguvu wa utawala katika viwango kadhaa, ambavyo vinapaswa kuwa thabiti kwa Afya kwa maadili Yote ya demokrasia, usawa, mshikamano, ujumuishaji, na haki za binadamu.

Kudumisha Afya kwa Maadili Yote kupitia utawala kutasaidia kuhakikisha kuwa teknolojia za kidijitali zinawezesha faida za kiafya, pamoja na mabadiliko mazuri ya UHC, ufikiaji bora na huduma bora za afya, na kinga bora na usimamizi

wa mizozo ya afya ya umma. Hata hivyo, ikiwa maadili haya yatachukua jukumu kuu katika kuunda hatima ya afya, lazima ziimarishwe na kusasishwa ili kuonyesha umuhimu wao maalum, na inapounganika na, mabadiliko ya kidijitali.

Maeneo manne ya kuchukulia hatua ili kuwa na maisha endelevu ya afya

Utawala wa teknolojia za kidijitali katika afya na huduma za afya lazima zierendeshwe kwa kusudi la umma, sio faida ya kibinafsi. Malengo yake ya msingi yanapaswa kuwa kushughulikia tofauti za mamlaka iliyoimarishwa na mabadiliko ya kidijitali, kuongeza imani ya umma kwa mazingira ya afya ya kidijitali, na kuhakikisha kuwa fursa zinazotolewa na teknolojia za kidijitali na data zimeunganishwa kutegemeza ujumbe wa afya ya umma na UHC. Ili kufikia malengo haya, tunapendekeza maeneo manne ya kuchukulia hatua ambayo tunaona yanaweza kubadili mambo kwa kuunda hatima ya afya katika ulimwengu wa kidijitali.

Kwanza, tunapendekeza kwamba wanaofanya maamuzi, wataalamu wa afya, na watafiti wazingatie-na kushughulikia-teknolojia za kidijitali kama viukilia muhimu vya afya. Pili, tunasisitiza uhitaji wa kujenga miundo ya utawala ambayo itajenga imani kwa afya ya kidijitali kwa kuwapea wagonjwa na vikundi vilivyo hatarini uhuru, kuhakikisha haki za afya na za kidijitali, na kudhibiti wahusika wenye nguvu katika mazingira ya afya ya kidijitali Tatu, tunataka njia mpya ya ukusanyaji na utumiaji wa data ya afya kulingana na dhana ya mshikamano wa data, kwa lengo la kulinda haki za mtu mmoja mmoja, kukuza uwezo mzuri wa umma wa data kama hiyo, na kujenga utamaduni wa haki ya data na usawa. Mwishowe, tunawahimiza wanaofanya maamuzi kuwekeza katika wawezeshaji wa mifumo ya afya iliyobadilishwa kidijitali, kazi ambayo itahitaji umiliki madhubuti wa nchi kwa mikakati ya afya ya kidijitali na njia wazi za uwekezaji ambazo zinasaidia kutanguliza teknolojia hizo ambazo zinahitajika zaidi katika viwango tofauti vya ukomavu wa afya ya kidijitali.

Habari hii ilitengenezwa na *Lancet* na Tume ya Times ya Fedha kuhusu kudhibiti hatima ya afya 2030: kukuza katika ulimwengu wa kidijitali. Ripoti asili llichapishwa na *Lancet* Oktoba 24, 2021 na inapatikana kwa <https://www.thelancet.com/commissions/governing-health-futures-2030>.