

Краткий обзор

Перспективы здравоохранения приходится на эпоху ускоряющихся экономических, социальных, технологических и экологических перемен, начиная с краткосрочных и долгосрочных последствий пандемии COVID-19 и заканчивая угрозами здоровью людей, вызванными изменением климата. Цифровые преобразования, которые следует определять как многогранные процессы интеграции цифровых технологий и платформ во все сферы жизни, включая здравоохранение, играют центральную роль в понимании и формировании многих из этих разрушительных процессов. Из-за наличия серьезных пробелов в базе фактических данных о взаимодействии технологий и сферы здравоохранения крайне важно применять предусмотрительный, ориентированный на миссию и основанный на ценностях подход к управлению ею.

Цифровые преобразования как новые показатели здоровья

Цифровые преобразования включены в более широкие политические, социальные и экономические процессы, поэтому их обсуждение невозможно в отрыве от этих сфер. Бизнес-модели, основанные на извлечении данных, концентрации власти и вирусном распространении неверной и ложной информации, представляют собой определяющие особенности нынешней фазы цифровых преобразований. Цифровые инструменты также обеспечивают беспрецедентный охват повседневной жизни людей и используются во многих странах для наблюдения и политических целей как представителями частного сектора, так и правительствами. В рамках этих более широких процессов цифровых преобразований здравоохранение быстро становится приоритетной областью благодаря таким процессам, как повышающаяся экономическая значимость данных здравоохранения и растущий интерес к цифровым решениям в секторе здравоохранения, получивших дополнительный импульс в период пандемии COVID-19.

Цифровые преобразования могут стать причиной как огромных выгод в долгосрочной перспективе, так и серьезных сбоев в различных областях здравоохранения; фактически, эффект цифровых преобразований оказался настолько всеобъемлющим, что в ближайшем будущем он станет основным инструментом для оценки и понимания динамики здоровья и благополучия. Цифровые технологии

уже способствуют преобразованиям в области здравоохранения как напрямую (посредством их применения в системах здравоохранения, охране здоровья и самоконтроле состояния здоровья и поведения), так и косвенно (посредством их влияния на социальные, коммерческие и экологические показатели здоровья). Кроме того, из-за влияния, которое процессы цифрового доступа и грамотности могут оказать на здоровье и благополучие, мы можем рассматривать саму цифровую экосистему как все более важный фактор, определяющий здоровье.

Всеобщий охват услугами здравоохранения, преобразованный с помощью цифровых технологий для достижения здоровья и благополучия

Цифровые преобразования требуют нового понимания концепций общественного здравоохранения и всеобщего доступа к медицинским услугам (УНС), отражающие степень, в которой цифровые технологии меняют представления о здоровье и благополучии и предлагают новые инструменты, с помощью которых могут быть достигнуты цели общественного здравоохранения. Однако это не означает, что достижение УНС в цифровом мире будет зависеть только от быстрого внедрения новых технологий в системы здравоохранения и охраны здоровья.

Напротив, для директивных органов будет важно принять ориентированный на миссию подход к инновациям в области цифрового здравоохранения, который направлен на справедливое распространение преимуществ цифровых технологий здравоохранения, делает их внедрение экономически целесообразным, а также децентрализует и демократизирует контроль за ними. Более того, переосмысление общественного здравоохранения и УНС с учетом цифровых преобразований также будет означать переосмысление спектра медицинских услуг, предлагаемых в системах здравоохранения и включенных в пакет УНС, финансируемый государством, для лучшего отражения тех новых аспектов здоровья и благополучия, которые напрямую зависят от цифровых технологий и их роли в качестве новых факторов, определяющих здоровье.

Дети и молодежь в центре внимания

Для обеспечения выгод от цифровых преобразований в области здравоохранения и охраны здоровья, доступных

каждому, крайне необходимо ориентировать приоритеты цифрового здравоохранения на формирование прочных основ здоровья и благополучия в раннем возрасте. Эта цель, в частности, потребует адаптации медицинских услуг, которые традиционно считаются частью УНС, для отражения потребностей и приоритетов детей и молодежи, которые, вероятно, будут различаться в зависимости от возрастных групп, сообществ и уровней цифровой грамотности. Существует несколько причин, почему данные усилия должны быть в первую очередь направлены на детей и молодежь.

Во-первых, рассмотрение роли цифровых технологий как факторов, определяющих здоровье уже в раннем детстве, будет иметь решающее значение для снижения социального и экономического бремени болезней в более позднем возрасте. Во-вторых, результаты в области здоровья и благополучия детей и молодежи, вероятно, станут индикатором для оценки способности сообществ использовать цифровые преобразования в поддержку УНС для всех людей. В-третьих, хотя универсального опыта взросления в цифровом мире не существует, дети и молодежь, как правило, наиболее подвержены воздействию цифровых технологий. И те, и другие особенно подвержены потенциальному вреду, который может быть причинен технологиями, и обладают уникальными возможностями для формирования позитивного будущего в области здравоохранения путем участия в разработке решений в области цифрового здравоохранения, совместных исследованиях и принятии решений.

Основанная на ценностях рамочная программа для управления перспективами здравоохранения

Огромные проблемы и возможности, создаваемые цифровыми преобразованиями здравоохранения и охраны здоровья, активно призывают к управлению на многих уровнях, которое должно основываться на базовых ценностях «Здоровья для всех»: демократии, справедливости, солидарности, интеграции и прав человека.

Поддержка ценностей стратегии «Здоровье для всех» посредством управления поможет обеспечить преимущества цифровых технологий для здоровья, включая позитивную трансформацию системы здравоохранения, улучшение доступа к медицинским услугам и их качества, а также более эффективную профилактику и управление кризисами в области общественного здравоохранения.

Однако для того, чтобы эти ценности могли играть центральную роль в формировании перспектив здравоохранения, их необходимо укрепить и обновить, чтобы отразить их особую актуальность и взаимосвязь с цифровыми преобразованиями.

Четыре области действия для устойчивого будущего в области здравоохранения

Управление цифровыми технологиями в сфере здравоохранения и охраны здоровья должно определяться общественными целями, а не личной выгодой. Его основными целями должны быть устранение асимметрии власти, усиленной цифровыми преобразованиями, повышение доверия общественности к экосистеме цифрового здравоохранения и обеспечение использования возможностей, предоставляемых цифровыми технологиями и данными, в поддержку задач общественного здравоохранения и УНС. Для достижения этих целей мы выделили четыре области действий, которые, по нашему мнению, изменят правила игры для формирования перспектив здравоохранения в цифровом мире.

Во-первых, мы предлагаем, чтобы директивные органы, медицинские работники и исследователи рассматривали и расценивали цифровые технологии как все более важные показатели здоровья. Во-вторых, мы подчеркиваем необходимость создания архитектуры управления, которая формирует доверие к цифровому здравоохранению путем предоставления гражданских прав пациентам и уязвимым группам, обеспечения здоровья и цифровых прав и регулирования деятельности влиятельных лиц в экосистеме цифрового здравоохранения. В-третьих, мы призываем к новому подходу к сбору и использованию данных о здоровье, основанному на концепции солидарности данных, с целью одновременной защиты индивидуальных прав, продвижения потенциала таких данных для общественного блага и формирования культуры справедливости и равноправия в отношении данных. Наконец, мы настоятельно призываем директивные органы инвестировать в средства, способствующие цифровым преобразованиям систем здравоохранения; эта задача потребует от стран серьезной ответственности за стратегии цифрового здравоохранения и четких планов инвестиций, которые помогут определить приоритетные технологии, наиболее необходимые на разных уровнях развития цифрового здравоохранения.

Данные материалы были подготовлены Комиссией *The Lancet* и *Financial Times* по управлению перспективами здравоохранения на период до 2030 года: взросление в цифровом мире. Оригинальная версия доклада опубликована в журнале *The Lancet* 24 октября 2021 года и доступна онлайн по адресу: <https://www.thelancet.com/commissions/governing-health-futures-2030>.